



merkuronline

- [Nachrichten](#)
- [Anzeigen](#)
- [munich online](#)
- [Specials](#)
- [Leser-Service](#)
- [Verlag](#)

merkur  
Do

Freising

- [Home](#)
- [Regionen](#)
- [Oberbayern](#)
- [Bayern](#)
- [Bad Tölz](#)
- [Dachau](#)
- [Dorfen](#)
- [Ebersberg](#)
- [Erding](#)
- [Freising](#)
- [Fürstenfeldbruck](#)
- [Garmisch-Partenkirchen](#)
- [Isar-Loisachbote](#)
- [Miesbach](#)
- [München Nord](#)
- [München Stadt](#)
- [München Süd](#)
- [Penzberg](#)
- [Schongau](#)
- [Starnberg](#)
- [Weilheim](#)
- [Würmtal](#)
- [Sport](#)
- [Events](#)
- [Termine](#)
- [Reise](#)
- [Stellen](#)
- [Immobilien](#)
- [KFZ](#)
- [Wetter](#)
- [Partnerbörse](#)
- [Stadtplan](#)
- [Impressum](#)
- [Mediadaten](#)
- [Newsletter](#)
- [Forum](#)

## LOS will "Kinder fit machen für das Leben"

### Vortrag zum "Rotary"-Projekt gegen Sucht

Freising (zz) - "Kindergarten-Kinder nehmen zwar keine Drogen, aber Sucht beginnt im Kleinen." Eine exemplarische Aussage, die Birgit Vogel, Präventionsfachkraft für Kindergärten in Landshut und Freising, da am Dienstag tat. Exemplarisch dafür, warum sich nur drei Zuhörerinnen im Hörsaal des Freisinger Klinikums eingefunden hatten. Exemplarisch aber auch dafür, dass Vogel vom "Rotary-Club" gebeten worden war, über das Projekt "Leben ohne Sucht und Gewalt für Kinder", kurz: LOS, zu berichten.

Dem oft noch unter Eltern von Kindergartenkindern verbreiteten Motto "Was geht mich und mein Kind Sucht an?" hielt Vogel erschreckende Zahlen entgegen: Das Einstiegsalter für Nikotin liege bei zehn bis zwölf Jahren, die Hälfte aller Zwölf- bis 13-Jährigen habe schon Alkohol getrunken, jährlich werden in Deutschland 63 000 Rezepte für Schlafmittel für Kinder unter einem Jahr ausgestellt, immer häufiger greifen Eltern von Grundschulkindern zu Medikamenten, um die Leistung ihrer Kids zu steigern.

"Je eher, desto besser", so die logische Folge für eine Prävention. Mit LOS setzt der "Rotary-Club" auch in Freising seit 2001 auf Prävention schon im Kindergartenalter, wie Projekt-Betreuer Dr. Florian Zeller erklärte. Wie? Nicht, wie früher, mit dem "erhobenen Zeigefinger", so Vogel, sondern mit Programmen zur Förderung der Lebenskompetenz. "Die Kinder fit machen für's Leben", heiße die Devise.

Zu diesem Zweck ist für das bundesweite "Rotary"-Projekt LOS ein Programm entwickelt worden, das auch wissenschaftlich begleitet wird. Vor allem auf der "individuellen Ebene", also "direkt beim Kind", setzt man an: Ein "Spielzeug macht Ferien-Tag", bei dem die Kreativität und Fantasie der Kinder angeregt werden soll, ein Spiel namens "Paula und die Kistenkoblde", bei dem Emotionen und Gefühle zum Gesprächsthema werden, oder auch ein Belohnungsspiel sollen die Kinder im Sinne der Sucht-Prävention prägen. Das Projektziel ist klar: Selbstbewusste, starke Kinder will man, die keine Ersatzbefriedigungen benötigen. Und das pädagogische Personal soll weitergebildet, die Öffentlichkeit für dieses Thema sensibilisiert werden.

Im Landkreis Freising, so Vogel, seien alle Kindergärten über das Projekt informiert, zwei Grundseminare für die Erzieherinnen seien bereits abgeschlossen, weitere werden demnächst starten.

Wichtig: "Prävention ist keine Einmal-Veranstaltung, sondern Alltagsgeschäft." Die wissenschaftliche Studie zu dem Projekt, das das möglichst frühe Einüben von Lebenskompetenzen verfolgt, wird Ende 2004 abgeschlossen sein. Dann wird das LOS-Programm für die Öffentlichkeit, sprich: die einzelnen Eltern zugänglich sein.

mm

Datum: 06.05.2004

[drucken] [versenden] [ihre meinung]

hier anmelden

USERNAME

PASSWORT

ANMELDEN

#### weitere Themen...

- [06.05.2004 - LOS will "Kinder fit machen für das Leben"](#)
- [06.05.2004 - Freising blickt in die Historie zurück](#)
- [06.05.2004 - "Je selbstbewusster das Kind, desto geringer die Gefahr"](#)
- [06.05.2004 - Zwischen Ökonomie und Ökologie](#)
- [06.05.2004 - Sicher nach Flitzing](#)



REGISTRIEREN ▶

- ▶ 06.05.2004 - Auf Leblosen noch eingetreten
- ▶ 05.05.2004 - "So natürlich wie möglich"
- ▶ 05.05.2004 - Knapp 36 Millionen Euro für Projekte in Osteuropa
- ▶ 05.05.2004 - Rundes Dorffest mit "schräger" Zahl
- ▶ 05.05.2004 - Auf Tour faszinierende Natur pur erleben